



FRUKTOSEMALABSORPTION

Wenn der süße Genuss Kummer bereitet



Caring for People's Health



WO IST FRUKTOSE ENTHALTEN?

Wie der Name „Fruchtzucker“ schon vermuten lässt, enthält Obst viel Fruktose. Besonders hoch ist die Konzentration zum Beispiel in Weintrauben, Äpfeln und Birnen. Vorsicht ist auch bei Säften geboten: Wo Früchte drin sind, fehlt auch deren Fruktose nicht. Noch größer sind die Mengen meist in Limonaden und Fruchtsirupen, da Fruktose dort zusätzlich als Süßungsmittel Verwendung findet.



DIE RICHTIGE ERNÄHRUNG

Menschen, die unter einer Fruktosemalabsorption leiden, müssen besonders auf ihre Ernährung und hier vor allem auf versteckte Fruktose achten, denn sie kommt immer öfter in industriell gefertigten Lebensmitteln wie Fertiggerichten, Dressings oder Light-Produkten zum Einsatz. Dieses Zuviel an Fruktose kann der Darm, der auf diese Mengen an Fruktose nicht ausgerichtet ist, oft nicht beschwerdefrei abbauen. Wie genau Betroffene den Fruktosegehalt ihrer Lebensmittel im Blick behalten müssen, hängt vom konkreten Ausmaß der Fruchtzuckerunverträglichkeit ab.

ABBAU DER FRUKTOSE UNTERSTÜTZEN

Neben dem Verzicht auf fruktosereiche Lebensmittel kann auch der Abbau der Fruktose im Körper unterstützt werden. Durch die Aktivität des Enzyms Xylose Isomerase wird Fruktose im Darm zur leichter verwertbaren Glukose umgewandelt und so rascher vom Körper aufgenommen. Mangelt es an diesem Enzym, kommt es zu Beschwerden.

FRUCTOSIN führt dem Körper Xylose Isomerase in der aktiven Form zu und hilft, Fruktose unproblematisch abzubauen.





FRUCTOSIN

15 Minuten vor einer fruktosehaltigen Mahlzeit einnehmen!

FRUCTOSIN ein qualitativ hochwertiges Medizinprodukt, das Fruktose im Dünndarm enzymatisch in Glukose umwandelt. Eine Kapsel FRUCTOSIN ist in der Lage, im Dünndarm ca. 6,2 g Fruktose enzymatisch in Glukose umzuwandeln.

FRUCTOSIN dient nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

FRUCTOSIN ist exklusiv in Apotheken in den Packungsgrößen 10, 30 und 90 Stück erhältlich.

Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen dieses Medizinproduktes informieren Gebrauchsanweisung, Arzt oder Apotheker.

Für mehr Informationen besuchen Sie uns unter: www.alles-essen.at



Caring for People's Health

STADA Arzneimittel GmbH