



HISTAMININTOLERANZ

Wenn Histamin nicht ausreichend
abgebaut werden kann



Caring for People's Health



WAS IST HISTAMIN?

Histamin ist ein natürlicher Botenstoff, der vom Körper selbst gebildet wird und als biologischer Botenstoff verschiedene Funktionen im Körper ausübt. So spielt Histamin unter anderem in der Immunabwehr, der Regulierung des Schlaf-Wach-Rhythmus, der Appetitkontrolle oder für die Lernfähigkeit und Gedächtnisleistung eine Rolle. Vor allem aber fungiert Histamin als Vermittler von Entzündungsprozessen bei allergischen Reaktionen.



DIE RICHTIGE ERNÄHRUNG

Wer sensibel auf Histamin reagiert, sollte verstärkt darauf achten, was auf den Teller kommt. Einige Lebensmittel enthalten viel Histamin oder begünstigen als Histaminliberatoren die Ausschüttung von körpereigenem Histamin. Lebensmittel, die lange reifen oder lange gelagert werden, weisen einen hohen Gehalt an Histamin und anderen biogenen Aminen auf und besonders der kombinierte Genuss von stark histaminhaltigen Lebensmitteln, wie z. B. Alkohol und Käse, kann dazu beitragen, dass der Histamingehalt im Körper steigt.

FEHLENDE DAO-ENZYME ZUFÜHREN

Auf histaminreiche Lebensmittel zu verzichten, ist der erste Schritt der Behandlung. Auch Nahrungsmittel mit hohen Anteilen anderer biogener Amine und Histaminliberatoren sind weitgehend vom Speiseplan zu streichen. Die gute Nachricht für Betroffene: Eine Histamin-Diät ist nicht die einzige Möglichkeit.

Mit DAOSIN können Sie DAO-Enzyme äußerlich zuführen. Dies hilft, Histamin aus der Nahrung abzubauen.





DAOSIN

15 Minuten vor einer histaminhaltigen Mahlzeit einnehmen!

DAOSIN ist ein qualitativ hochwertiges Nahrungsergänzungsmittel mit dem Enzym DiAminOxidase (DAO) zur Unterstützung des Abbaus von Histamin aus der Nahrung im Darm. DAOSIN ergänzt das körpereigene DAO-Enzym zum Histaminabbau.

DAOSIN dient nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

DAOSIN ist exklusiv in Apotheken in den Packungsgrößen 10, 30 und 60 Stück erhältlich.

Für mehr Informationen besuchen Sie uns unter: www.alles-essen.at



Caring for People's Health

STADA Arzneimittel GmbH